

ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ 28-02-2004

Τίτλος: Στις πηγές του Αχελώου

ΑΡΘΡΟ ΑΠΟ ΤΟΝ Μ. ΚΩΣΤΑΡΑ

Μια από τις συναρπαστικότερες περιοχές της ορεινής Ελλάδας βρίσκεται στη Νότια Πίνδο, η παρθένα γή με τα πυκνά έλατα και πεύκα όπου ρέει ανοδικά ο Αχελώος (περιοχή ενταγμένη στο Δίκτυο NATURA 2000). Άγριες κορυφές, φαράγγια, ρέματα, σπάνια χλωρίδα και πανίδα πλαισιώνουν τις πηγές του Αχελώου ή αλλιώς Ασπροποτάμου. 30 χλμ., βορειοδυτικά της Καλαμπάκας, στα 850 μέτρα και μέσα στο πυκνό δάσος, θα συναντήσουμε την Καστανιά. Μοναχική το χειμώνα θα γίνει η βάση μας για εξορμήσουμε στο παρθένο βουνό όπου ζουν αρκούδες και λύκοι. Θα περπατήσουμε μέχρι τον καταρράκτη πάνω από το χωριό, θα επισκεφθούμε την εκκλησία του Αγίου Αθανασίου και το ενδιαφέρον μοναστήρι του Αγ. Νικολάου Σιαμαδών. Αξιοθέατο ολόκληρης της περιοχής αποτελεί και η μοναδικής αρχιτεκτονικής στην Ελλάδα Μονή του Τιμίου Σταυρού με τον πολύπλοκο τρούλο στα Δολιανά. Στο 1,5 χιλιόμετρο στέκει και το παλιό κέντρο μάλλινων, η Κρανιά, πάνω στον Κρανιώτικο, τον παραπόταμο του Ασπροποτάμου με τις άφθονες πέστροφες. Νοτιότερα, στη θέση Τρία Ποτάμια, οι σπορτίβ θα επιδοθούν στο κανό-καγιάκ. Επόμενος σταθμός, η ιστορική Μονή της Παναγιάς Γαλακτοτροφούσας, προστάτιδας των κτηνοτρόφων. Στα 1.100 μέτρα, μέσα στα δέντρα, ξεχωρίζει η Ανθούσα, κάποτε κέντρο κτηνοτροφίας και χρυσοχοΐας, τώρα ζωντανή μόνο το καλοκαίρι. Ενδιαφέρον έχουν η βασιλική της Αγίας Παρασκευής με το όμορφο τέμπλο, το πέτρινο γεφύρι του 18ου αιώνα που βρίσκεται στην είσοδο του χωριού και ένα ακόμα δίτοξο κοντά στην Γαλακτοτροφούσα. 4 χλμ. βορειότερα, στις πλαγιές του Λάκμου βρίσκεται το Χαλίκι. Από εδώ οι ξεκινούν οι πεζοπόροι για τις πηγές του Αχελώου.

ΘΑ ΠΑΤΕ: Από Καλαμπάκα (330 χλμ.) η Καστανιά απέχει 34 χλμ., η Κρανιά 55 χλμ. και 78 χλμ. το Χαλίκι.

ΘΑ ΜΕΙΝΕΤΕ: Στην Καστανιά στο φιλόξενο και άνετο ξενοδοχείο του Μανάκου (61070) που δίνει ζωή στην περιοχή όλο το χρόνο. Στον παραδοσιακό Πύργο Μαντάνια (87351), έξω από τα Τρία Ποτάμια και στο Λεβέντη (87239) στο Χαλίκι.

ΘΑ ΦΑΤΕ: Το χειμώνα θα βρείτε λίγες ταβέρνες-καφενεία και την πολύ καλή κουζίνα των ξενοδοχείων. Σπεσιαλιτέ της περιοχής η άγρια πέστροφα, οι γίγαντες, ψητό αρνί, πρόβειο κεμπάμπ, κοκορέτσι και χορτόπιτες. Δοκιμάστε ντόπιο τυρί, γλυκό σύκο και καρύδι.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Κωδικός/24320 Τουριστικές Υπηρεσίες Καλαμπάκας/74306