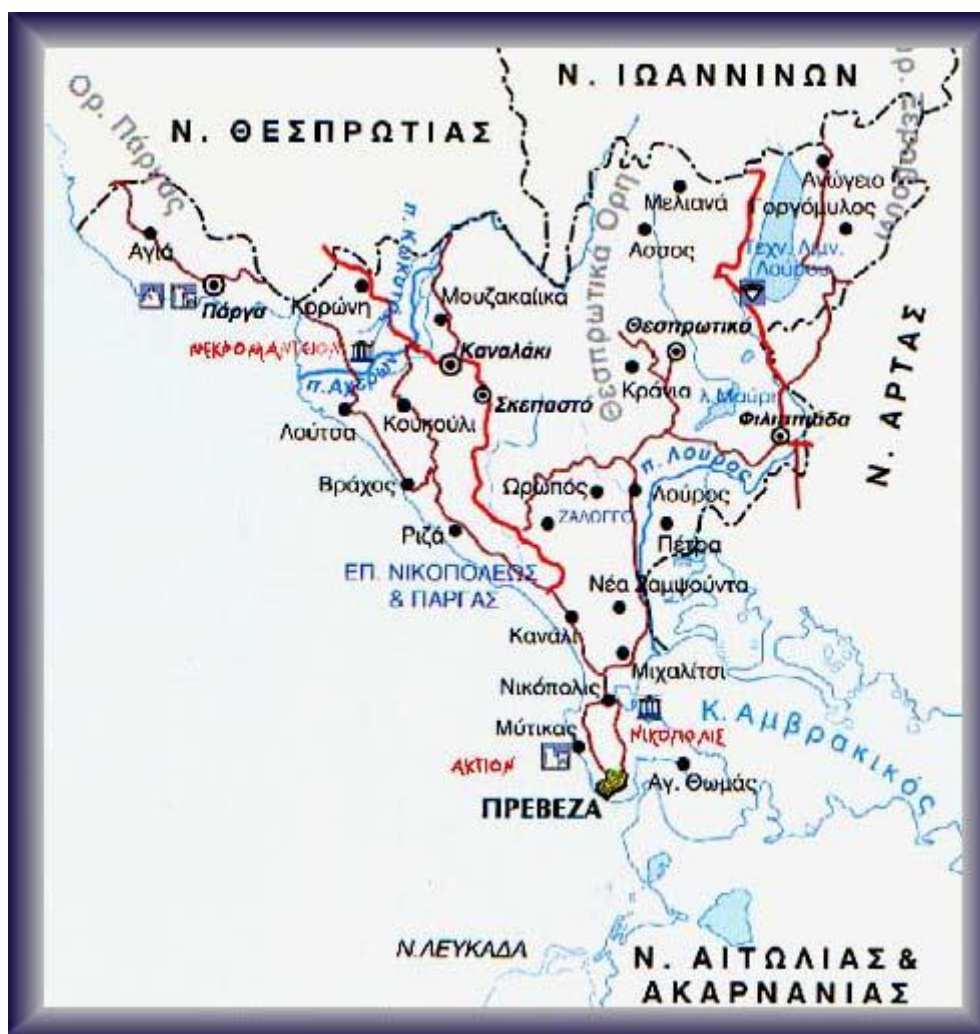


## Η Νικόπολη

Γιάννης Φίκας

Διαδρομή: Τρία ποτάμια – Μέτσοβο – Ιωάννινα – Νικόπολις & Πρέβεζα



Η Νικόπολη της Ηπείρου είναι κτισμένη στη χερσόνησο η οποία χωρίζει τον Αμβρακικό κόλπο από το Ιόνιο πέλαγος. Βρίσκεται απέναντι από το Άκτιο και 6 χιλ. βόρεια από την Πρέβεζα. Η πόλη ιδρύθηκε ως σύμβολο της μεγάλης νίκης του Οκταβιανού ενάντια στο Μάρκο Αντώνιο και την Κλεοπάτρα Ζ΄ της Αιγύπτου στο Άκτιο το 31 π.Χ. Ο Οκταβιανός αφιέρωσε τη Νικόπολη στον Απόλλωνα Άκτιο ή Ακτιακό και προς τιμή του θεσπίστηκαν τα Νέα Άκτια που αποτελούσαν επανασύσταση των Ακτίων, των παλιών τοπικών αγώνων των Ακαρνανών.



### **Μνημείο Οκταβιανού Αυγούστου**

Ο στωικός φιλόσοφος Επίκτητος από την Ιεράπολη της Φρυγίας ίδρυσε φιλοσοφική σχολή στη Νικόπολη το 89 μ.Χ.

#### **Επικτήτου, Εγχειρίδιον**

*«Τον άνθρωπο δεν τον ταραάζουν τα πράγματα, αλλά οι γνώμες για τα πράγματα. Ο θάνατος, παραδείγματος χάριν, δεν είναι κάτι το φοβερό, γιατί θα φαινόταν κάτι το φοβερό και για τον Σωκράτη. Εκείνο που μας τρομάζει είναι η ιδέα του θανάτου, γιατί αυτή είναι τρομακτική».*

*«Μη γυρεύεις να γίνονται τα πράγματα όπως τα θέλεις εσύ, αλλά να τα δέχεσαι όπως γίνονται και θα είσαι ευτυχής».*

*«Μην ξεχνάς πως πρέπει να συμπεριφέρεσαι, όπως συμπεριφέρεται κανείς σε ένα γεύμα. Φέρνουν γύρω σου το φαΐ και φτάνει σε σένα; Απλώσε το χέρι σου και πάρε τη μερίδα σου με ευπρέπεια. Πέρασε; Μην*



*το κρατήσεις. Δεν ήλθε ακόμα, μην το ορέγεσαι από μακριά, αλλά περίμενε να φθάσει σε σένα».*



*«Μα ποια θέση λοιπόν θα έχω μέσα στην πολιτεία; Όποια μπορείς να κατέχεις, αλλά συγχρόνως να διατηρήσεις το σεμνό και αξιοπρεπή χαρακτήρα σου. Αν όμως τα χάσεις αυτά για να ωφελήσεις την πατρίδα σου, πώς θα την ωφελήσεις όταν καταντήσεις αναίσχυντος και ανάξιος εμπιστοσύνης»;*

*«Πρέπει να κάνεις σπονδές και θυσίες, σύμφωνα με τα πατροπαράδοτα, κάθε φορά, και να τις κάνεις με καθαρή καρδιά και χωρίς νωθρότητα ούτε με αμέλεια, ούτε βέβαια φτωχικά, ούτε όμως παραπάνω από τη δύναμή σου».*



**Αθηνά, ρωμαϊκών χρόνων, Μουσείο Νικόπολης.**

*«Στις συναναστροφές σου να μην υπενθυμίζεις έργα σου ή κινδύνους σου παρά πολύ και χωρίς μέτρο. Διότι όπως είναι ευχάριστο σε σένα να μιλάς για τις περιπέτειες σου, δεν είναι ευχάριστο επίσης στους άλλους ν' ακούν να τις διηγείσαι».*

*«Όταν περπατάς, όπως προσέχεις μήπως πατήσεις κανένα καρφί ή στραμπουλίσεις το πόδι σου, έτσι πρόσεχε να μη βλάψεις και το ανώτερο μέρος της ψυχής σου· αυτόν δε τον κανόνα, αν τον φυλάμε σε όλες τις πράξεις μας, θα τις εκτελούμε με μεγαλύτερη ασφάλεια».*